# HÖSTVANDRING Åk 4-6

*Fredagen den 28:e oktober genomför vi en höstvandring till Steningebadet i Märsta.*

*Hela vandringen tur och retur är ca 13 km.*

Några viktiga punkter☺

* För att det ska bli så bra som möjligt för alla gäller det att klä sig efter väder och vind. 
* På idrotten har vi gått igenom hur man bör klä sig och att det är bra att klä sig efter

*lager-på-lager principen*; (dvs. flera lager värmer bättre än ett tjockt plagg). T ex underställ, tjocktröja, vindbyxor, vindjacka, varma och bra skor/stövlar samt mössa och vantar.

* Vi kommer att bli törstiga efter vägen så en *vattenflaska* måste packas ned i ryggsäcken.
* Ett *sittunderlag* är skönt att sitta på under lunchen.
* När vi har kommit fram till Steningebadet kommer vi att grilla hamburgare. Skolan bjuder på två hamburgare och en festis.
* Eleverna får även ta med sig fika. Men det betyder inte att de får ta med sig hur mycket som helst! De får ta med sig *två godsaker*, antingen två bullar, två kakor, två munkar eller en kaka o något av det andra. De får ta med sig egen dryck som t ex festis eller varm choklad.

(Inget godis, tuggummi eller läsk)

* Vi beräknar med att vara tillbaka på skolan ca 14.00.

*Föräldrar är varmt välkomna och meddelar i så fall respektive mentor.*

*Observera att dagen börjar som vanligt med samling på skolgården kl 08.00 samt att vandringen genomförs oavsett väder.*



**//All personal på mellan**

Sofie, Bruna, Mathias, Robin, Anne, Max,

Maria, Inger, Linda och Nalle.